Mochila **Mágica**

Amostra grátis

6.º ano · Ciências Naturais

Uma amostra só para ti!



Nome: _____ **Turma:** _____

Kit Mochila Mágica · Versão 1.0 — novembro de 2026 · Uso pessoal e familiar — não partilhar publicamente.
Perguntas originais, alinhadas com as Aprendizagens Essenciais (DGE). Não é material oficial.
Wavecare Soc Unip Lda · NIF 513555188 · Rua Mariana de Andrade 7A, 2840-196 Seixal · ola@mochilamagica.pt

Como usar

Estas fichas têm 45 perguntas de escolha múltipla, organizadas pelos temas das Aprendizagens Essenciais do 6.º ano. Em cada pergunta, rodeia a letra da opção certa. As soluções, com explicação, estão no fim.



Dica do Mochi: lê cada pergunta duas vezes antes de escolheres. Se tiveres dúvidas, volta ao resumo do tema — eu espero por ti!

Esta é uma amostra grátis. Tem as perguntas grátis do 1.º tema, as soluções e um resumo. O kit completo inclui 45 perguntas e os resumos de todos os temas.

Tema 1 · Processos vitais comuns aos seres vivos: alimentação e sistema digestivo

3 perguntas

1 Qual destes nutrientes fornece sobretudo energia? 6CNA-01-01

A Sais minerais
B Vitaminas
C Glícidos (hidratos de carbono)
D Água

2 Para que servem principalmente as proteínas? 6CNA-01-02

A Só para dar energia rápida
B Para nada: o corpo não precisa delas
C Para dar sabor aos alimentos
D Para construir e reparar o corpo (crescimento)

3 Que dentes servem para cortar os alimentos? 6CNA-01-03

A Incisivos
B Pré-molares
C Caninos
D Molares

Soluções

Confirma as tuas respostas e lê a explicação das que erraste. Conta as certas: cada uma é uma estrela na mochila!



O Mochi diz: errar também é aprender! Marca as que falhaste e volta a tentar daqui a uns dias.

N.º	Resposta	Explicação
1 6CNA-01-01	C — Glícidos (hidratos de carbono)	Glícidos (pão, arroz, massa) e lípidos dão energia; as proteínas constroem e reparam o corpo; vitaminas e sais minerais regulam o seu funcionamento.
2 6CNA-01-02	D — Para construir e reparar o corpo (crescimento)	As proteínas (carne, peixe, ovos, leguminosas) são nutrientes construtores: formam músculos, pele e muitas outras partes do corpo.
3 6CNA-01-03	A — Incisivos	Incisivos cortam; caninos rasgam; pré-molares e molares esmagam e trituram.

1 · Processos vitais comuns aos seres vivos: alimentação e sistema digestivo

Vais perceber para que serve cada nutriente no corpo humano, a partir de vários documentos e do que aprendes noutras disciplinas.

- Os alimentos têm nutrientes: glícidos, lípidos, proteínas, vitaminas, sais minerais e água.
- A roda dos alimentos mostra quanto devemos comer de cada grupo para ter uma alimentação equilibrada.
- No sistema digestivo os alimentos são transformados em substâncias simples, que passam para o sangue.
- Os dentes têm funções diferentes: os caninos rasgam e os molares trituram.

Exemplo: Ao mastigares uma noz, que dentes a esmagam? → Os molares



Dica do Mochi: Escreve as refeições de um dia e verifica, na roda dos alimentos, se faltou algum grupo.

As minhas notas:

_____
_____